



**IMMER WAS  
LOS IM  
FAMILIEN  
STÜTZPUNKT  
IN IPHOFEN**

# Superfood am Familientisch

**Fr. 19.11.2021 | 16 – 17:30 Uhr**

Durch familiäre und kulturelle Einflüsse entstehen schon frühzeitig unsere Ernährungsgewohnheiten. Sie erhalten Anregungen, wie eine gesundheitsförderliche Ernährung mit allen Sinnen und ohne erhobenen Zeigefinger mit Kindern eingeübt werden kann. Wir schauen, was wir an regionaler Esskultur auf den Tisch bringen können, das auch super ist! Abwechslung und Ausgewogenheit sorgen für leckere und gesunde Gewohnheiten. Bitte Restbehälter mitbringen!

**Teilnehmerkreis:**

Junge Eltern/Familien mit Kindern von 2-3 Jahren, sowie Großeltern, Tagesmütter, Erzieherinnen und Erzieher  
Schulküche der Dr. Karlheinz-Spielmann Schule  
Valentin-Arnold Str.6, Iphofen

**Treffpunkt:**

**Referent:**

Bianca Schürger, Diät- und Ernährungstherapeutin

**Anmeldung:**

[www.aelf-kw.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-kw.bayern.de/ernaehrung/familie)

Eine Veranstaltung des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Kooperation mit dem Familienstützpunkt.

