

**IMMER WAS
LOS IM
FAMILIEN
STÜTZPUNKT
IN IPHOFEN**



Superfood am Familientisch

Fr. 19.11.2021 | 16 – 17:30 Uhr

Durch familiäre und kulturelle Einflüsse entstehen schon frühzeitig unsere Ernährungsgewohnheiten. Sie erhalten Anregungen, wie eine gesundheitsförderliche Ernährung mit allen Sinnen und ohne erhobenen Zeigefinger mit Kindern eingeübt werden kann. Wir schauen, was wir an regionaler Esskultur auf den Tisch bringen können, das auch super ist! Abwechslung und Ausgewogenheit sorgen für leckere und gesunde Gewohnheiten. Bitte Restbehälter mitbringen!

Teilnehmerkreis:

Junge Eltern/Familien mit Kindern von 2-3 Jahren, sowie Großeltern, Tagesmütter, Erzieherinnen und Erzieher
Schulküche der Dr. Karlheinz-Spielmann Schule
Valentin-Arnold Str.6, Iphofen

Treffpunkt:

Referent:

Bianca Schürger, Diät- und Ernährungstherapeutin

Anmeldung:

www.aelf-kw.bayern.de/ernaehrung/familie

Eine Veranstaltung des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Kooperation mit dem Familienstützpunkt.