

Nico Dreßel Yoga Nidya

Jeden Montag in der
Dreschhalle Seinsheim

Kurszeiten:
Yoga: 18:30 – 19:30 Uhr

Tauche ein in die Welt des
Yoga – mit fließenden
Bewegungen, bewusster
Atmung und Momenten der
Stille. Egal, ob Anfängerin
oder Fortgeschrittener – alle
sind herzlich willkommen!



Dreschhalle Seinsheim

Am Sportplatz 1, 97342 Seinsheim



Montags



/ **yoganidya@t-online.de**



0151-21552757

Ich freue mich auf dich!



YOGA NIDYA